

## Холотропное дыхание в Минске, 5-7 июля



Минск, Беларусь

В основе холотропного потока «Опыт невозможного» лежит разработанная Станиславом Грофом техника холотропного дыхания в сочетании с системой по продлению и углублению полученного в ходе дыхания опыта. Также, обязательной частью семинара являются беседы с ведущим, цель которых – лучше усвоить открывшуюся в ходе холотропного дыхания информацию.

Основная идея семинара – работа с теми глубинными аспектами сознания, до которых невозможно «достучаться» без применения специальных практик. Холотропное дыхание позволяет обнаруживать в себе эти скрытые аспекты, углубляться в них и свободно их проявлять. Наша задача – сделать так, чтобы новые горизонты не стали единичным опытом, а получили продолжение в жизни каждого участника. Интенсивная работа в течение трёх дней направлена на то, чтобы участник семинара стал «больше» за счёт раскрытия в себе новых состояний и способностей, которые он смог бы реализовывать в дальнейшей жизни.

Программа семинара:

1 день (пятница), 18:30-21:00 – встреча с ведущим, вступительная лекция, ответы на вопросы.

2 день (суббота): 15:00-22:00 – подготовительные упражнения, холотропное дыхание, беседа с ведущим.

3 день (воскресенье), 13:00-20:00 – подготовительные упражнения, холотропное дыхание, заключительная беседа с ведущим, получение рекомендаций по развитию полученного опыта.

Ведущий семинара – Егор Пучков, за 20 лет проведший более 300 семинаров холотропного дыхания. Помогает ему команда опытных ситтеров, занимающихся специальными практиками в системном режиме на протяжении 5-10 лет.

Стоимость:

\$120 – до 10 июня;

\$130 – до 23 июня.

\$140 – до 30 июня.

\$150 – в июле.

Скидки:

- вносящим всю сумму сразу;

- иногородним;

- семейным парам;

- студентам;

- пенсионерам;

- группам от трёх человек;

- участникам предыдущих семинаров.

---

Цена: **120 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Гавриленко Наталья**

**80291769769**

**ул.Кульман,1**