

Детский фитнес с элементами единоборств



ДЕТСКИЙ ФИТНЕС С ЭЛЕМЕНТАМИ ЕДИНОБОРСТВ

программа включает:

- общеразвивающие упражнения
- элементы единоборств
- подвижные развивающие и соревновательные игры

программа направлена на:

- укрепление здоровья ребенка
- развитие физических качеств ребенка (ловкость, выносливость, координация, гибкость)
- закладку основ здорового образа жизни

Программа составлена с учетом возрастных особенностей занимающихся.

 +37529 5025785
Максим Сергеевич

ПРОМОТЕЙ ПРОМОТЕЙ ПРОМОТЕЙ ПРОМОТЕЙ

Минск, Беларусь

Программа направлена на:

- укрепление здоровья ребенка, повышение защитных свойств организма
- формирование правильной осанки
- развитие физических качеств ребенка (ловкость, выносливость, координация, гибкость)
- воспитание личностных качеств
- закладку основ здорового образа жизни

Программа включает:

- общеразвивающие упражнения
- элементы единоборств
- подвижные развивающие и соревновательные игры и многое другое!!!

Программа составлена с учетом возрастных особенностей занимающихся

Групповые и индивидуальные занятия!

Занятия проводит тренер с большим опытом работы с детьми разных возрастов.

Вся дополнительная информация по указанному телефону!

Цена: **1 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Максим Сергеевич

375295025785

Жуковского, Мирошниченко