

Восстановление после родов. Составление плана питания



Минск, Беларусь

Чего хотят женщины? Конечно же, похудеть, не набрать лишний вес, идеальной посадки любимых джинсов, подтянутого живота, стройной фигуры. Список можно продолжать бесконечно. Ради достижения этих целей они готовы идти на все! Изнурять себя тренировками и диетами, есть салатные листья, брокколи и коричневый рис вместо обожаемой с детства жареной картошки, забыть о любимых десертах.

Получи набор практических рекомендаций о том, как правильно завтракать, сбалансировать питание, контролировать вес и ускорить обменные процессы. Лично для Вас разрабатывается план по питанию, исходя из Ваших пищевых пристрастий, особенностей по здоровью и ритма жизни.

Мы поможем Вам добиться отличных результатов без жертв!

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Томашевская Кристина

375291147164