Аквааэробика у Оксаны в центре города! Новые группы!

Минск, Беларусь

Хотите восстановить здоровье, похудеть и получить при этом массу положительных эмоций?

Приходите к нам, на занятия по аквааэробике.

Занимаясь с нами вы сможете:

+ эффективно снизить вес,

+ защитить себя от целлюлита и варикозного расширения вен,

+ укрепить сердце, сосуды, улучшить артериальное давление,

+ исправить осанку и многое другое.

Аквааэробика - это самый нетравматичный вид фитнеса, он безопасен даже для беременных женщин. И прекрасный способ поддержания формы. Если, по каким-то причинам, вы не можете или не хотите заниматься другими видами спорта, то аквааэробика - это то, что нужно!

Наши занятия проходят по адресу:

ул. Сурганова, 2а, 1 остановка от станции метро Академия Наук, во

Дворце водного спорта.

Расписание занятий:

ПОНЕДЕЛЬНИК - 10:30 (обычная группа и для беременных), 18:00, 18:45 и 21:00

ВТОРНИК - 21:00

ЧЕТВЕРГ - 10:30 (обычная группа и для беременных), 18:00, 18:45 и 21:00

ПЯТНИЦА - 21:00

Вторник и Четверг в 10:30 параллельно идут две группы: обычная и специальная группа для беременных. Тренера имеют специализированное образование. В остальное время проходят только обычные группы.

Записаться и задать любые вопросы можно по телефонам:

+375(29) 363-23-21 (Велком)

+375(29) 278-68-40 (МТС)

Оксана

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
*** ***	***	***