

## Занятия по рукопашному бою и смешанным боевым искусствам



Минск, Беларусь

ММА, ГРЭППЛИНГ, Рукопашный Бой  
таиландский бокс р-н стадиона динамо (напротив 23-его дома)  
вт. чт. 18-00 сд. 12-30  
вт. чт. 19-30 сб. 12-30  
пн. ср. пт. 21-00

В нашем клубе вы можете овладеть ударной техникой рук и ног (коленом, локтем), бросковой техникой, борьба в партере, болевые приемы, приемы самообороны, с нуля. В зале: турник, брусья, Татами, мешки, груши, макивары. К каждому индивидуальный подход тренера. Хорошая физическая нагрузка, поддержание физической формы. Каждый может выбрать нагрузку по желанию. Возможность участия в республиканских и международных соревнованиях.  
Студентам и школьникам скидка.  
сайт stihiy.info

---

Цена: **20 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**сини алесь**

**+375-29-7618963**