

## Объявляем набор в группы айкидо



Минск, Беларусь

Если Вас интересуют восточные единоборства, предлагаем посетить тренировки в Клубе Айкидо Мумонкан. Помимо изучения техник айкидо, уделяем большое внимание отработке ударной и бросковой техник, т.к. считаем, чтобы уметь правильно защищаться от чьей-то атаки, необходимо понимать, как эта атака выполняется. Конечно, лучше один раз увидеть, чем услышать, поэтому для начала можно заглянуть на нашем сайте на страничку "Тренировочные будни клуба". Здесь можете посмотреть видео с фрагментами тренировки, а также демонстрации некоторых техник айкидо.

В Минске работает два зала.

- 1) Зал по ул. Короля 7 (станция метро Фрунзенская). Тренировки проводятся по понедельникам, средам и пятницам. Группа начинающих тренируется с 20:15 до 21:15, группа продолжающих обучение - с 21:15 до 22:15.
- 2) Зал по ул. Героев 12-й дивизии 1 (зал борьбы спорткомплекса Уручье). Здесь тренировки проводятся по вторникам и четвергам с 21:00 до 22:00.

Расписание может изменяться, поэтому более точную информацию можно получить на странице "Расписание".

Первая тренировка - бесплатно. Так почему бы не попробовать? Звоните и приходите!

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Голешев Виталий**

**(+375-29) 654-1615**

**ул. Короля 7**