

Самозащита и рукопашный бой в Минске



Минск, Беларусь

Школа Самозащиты и рукопашного боя

Объявляет набор желающих в детские, подростковые и старшие группы обучения независимо от уровня подготовки. При создании технической базы школы использовались основы китайского стиля ушу «Дуаньда» и дополненные приёмами Муай-тай, японского Джиу-джитсу, техникой бокса и окинавского Ко-Будо. В школе обучают защите от одного, двоих, троих и большего количества нападающих. Учеников школы самозащиты «Призрачный тигр» обучают освобождениям от захватов всех типов (за одежду, корпус, руки, шею, волосы). Уделяется большое внимание борьбе. Важная роль отводится работе с оружием, таким как нож, дубинка, шест, пистолет. В школе учат, как правильно применять подручные предметы (доски, камни, кирпичи, бутылки, осколок стекла, шарфы, расчёски, шариковые ручки и. т. д.). Отрабатываются навыки ведения боя на открытом месте, в узком коридоре, у стены, в автомобиле, в лифте, в салоне общественного транспорта, а также обучают защищать своих спутников, и самое главное объясняют, как избежать поединка. Разумеется, теоретически трудно правильно освоить технику самозащиты. Лучше всего делать это в составе группы, под руководством опытного инструктора. Тренировочные базы находятся в районе Автозавода по адресу: Минск ул. Народная 27а, с/ш №82 в спортивном зале: Первое занятие с 2 сентября с 1 по 4 класс Дни занятий: понедельник, пятница с 18.00-19.00, старшая группа: Понедельник, среда, пятница с 19.00-20.30 В районе Курасовщина г. Минск, ул. Ландера 120, СШ №119 в спортивном зале. Первое занятие с 6 сентября с 1 по 4 класс дни занятий: вторник, четверг с 18.00-19.00, старшая группа: с 19.00-20.30 вторник, четверг Velcom:8(029) 111-41-03 МТС: 8(029) 702-56-30

Цена: **80 000 Br**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

1 олег владимирович

Т. Моб (велком) 8029