

## ГРЭППЛИНГ В МИНСКЕ

**ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ И ПРИКЛАДНЫХ ЕДИНОБОРСТВ**



**ПРОВОДИТ НАБОР В СЕКЦИЮ:**

**ГРЭППЛИНГА**

ОРГАНИЗОВАНО ДВЕ ГРУППЫ: ДЕТСКАЯ (с 8 лет)  
ВЗРОСЛАЯ (с 16 лет)

**ЗАПИСАТЬСЯ НА ТРЕНИРОВКУ: +375-44-468-94-32**



Минск, Беларусь

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ И ПРИКЛАДНЫХ ЕДИНОБОРСТВ (далее «ЦСПЕ») проводит тренировки по грэпплингу в городе Минске. Тренировочный процесс в «ЦСПЕ» проходит на базе Республиканского центра олимпийской подготовки единоборств в Минске.

Главная миссия «ЦСПЕ» – это всестороннее физическое развитие наших занимающихся, включающее в себя не только упражнения и тренировочные комплексы, но и обучение общим принципам, и правилам ведения поединка, способам самозащиты в различных жизненных ситуациях, и многому другому.

Мы предлагаем максимально комфортные условия для занятий единоборствами, вне зависимости от возраста и физической подготовки, и поможем Вам достигнуть желаемого результата в короткие сроки.

В «ЦСПЕ» собрана отличная команда тренеров, каждый из которых является великолепным специалистом и имеет богатый опыт работы в тренировочной деятельности.

«ЦСПЕ» в Минске, предлагает Вам возможность заниматься как в групповых секциях, так и индивидуально с тренером. Группы подбираются с учетом физических возможностей и особенностей каждого участника, а тренер помогает быстро создать дружелюбную и приятную атмосферу во время тренировок.

В «ЦСПЕ» есть секции для детей, которые помогают ребенку не только изучать боевое искусство, но и формируют у него правильный мышечный корсет, осанку, характер, а также умение взаимодействовать в коллективе и учиться концентрировать собственное внимание.

Индивидуальные занятия позволяют напрямую взаимодействовать с тренером и подстраивать занятия конкретно под Ваши запросы и пожелания.

Подробности на сайте <http://octagon.by/clubs/sambo/czentr-sportivnyix-i-prikladnyix-edinoborstv>

ЗАПИСАТЬСЯ НА ТРЕНИРОВКИ ПО ГРЭППЛИНГУ В МИНСКЕ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ: +375-44-468-94-32

Цена: **45 Br**Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Марковский Роман

**+375-44-468-94-32**