

## Обучение плаванию



Минск, Беларусь

ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ в МИНСКЕ детей и подростков от 5 до 16 лет  
Сурганова 2а "SWIM-MINSK.BY"

1. Группы начальной подготовки для детей не умеющих плавать

проводятся занятия по обучению плаванию

дети от 5-6 до 12-14 лет

(знакомство и освоение с водной средой, элементарные движения в воде, ознакомление с техникой плавания)

2. Группы начальной подготовки для детей ранее занимавшихся в бассейне

проводятся занятия по обучению и совершенствованию техники плавания

дети от 5-6 до 12-14 лет

(изучение и совершенствования дыхания, совершенствование техники работы рук и ног, согласование дыхания и работы рук и ног всеми способами плавания)

3. Группы совершенствования техники плавания, дети от 7-8 лет до 15-16 лет

(совершенствование техники всех способов плавания, развитие выносливости, скоростно-силовых качеств, совершенствование стартов и поворотов в плавании и т.д.)

---

Цена: **8 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Перевалов Александр**

**+375 29 9461153**