

Персональный тренер-инструктор тренажерного зала

Минск, Беларусь

Если перефразировать популярное высказывание, то "личный тренер — это не роскошь, а средство достижения своей цели". Многолетний опыт самостоятельных тренировок, дополненный высшим образованием и большим опытом работы в сфере персонального тренинга позволяют мне быть уверенным что это так. Я не просто научу Вас правильно "махать" гантелями, я стану Вашим лучшим другом в мире спорта, который всегда Вас поддержит, поможет найти мотивацию и силы двигаться дальше, подскажет и расскажет о всех нюансах правильного питания и спортивного образа жизни. Обратившись ко мне вы получите экономию сил и времени, Вам не нужно будет переживать и искать информацию о том, а все ли Вы делаете правильно и подходит ли это упражнение именно Вам, этим займусь Я, Вам останется лишь получать удовольствие от тренировок и радоваться полученному результату. Так же я работаю с клиентами имеющими ограничения по состоянию здоровья, мое образование и посещение специализированных семинаров на базе Высших Ученых Заведений, позволяют мне составлять программы с учетом всех особенностей Вашего организма.

Я подберу для вас индивидуальный рацион и режим питания, который будет рассчитан на ваш обмен веществ, рацион, учитывающий вашу физическую активность для скорейшего достижение конечно цели, будь то похудение или набор мышечной массы. Мы разработаем режим и план тренировок, в соответствии с вашей занятостью и вашим расписанием. Я работаю в тренажерном зале "Энжэл", который располагается в Чижовке, по адресу Ташкентская 15. Если Вы действительно заинтересованы в получении результата и хотите заниматься в комфортных условиях и получать удовольствие от тренировок, то Вам подойдет наш зал.

Цена: **15.50 Br**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Чистов Сергей

+375445859187