

**Клуб рукопашного боя и смешанных единоборств "Вольный"****спортивный****ВОЛЬНЫЙ****клуб**

AvizInfo.by

Минск, Беларусь

Тренировки и обучение мма, смешанным единоборствам, рукопашному бою, боям без правил, тайскому боксу, грэпплингу, боксу

СК «ВОЛЬНЫЙ»

ММА, СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА, РУКОПАШНЫЙ БОЙ, БОИ БЕЗ ПРАВИЛ, ТАЙСКИЙ БОКС, ГРЭППЛИНГ, БОКС, БОРЬБА. ММА или смешанные единоборства включают в себя ударную технику рук, ударную технику ног, борцовскую технику: броски, удушающие приемы, болевые приемы, борьба в партере.

Наиболее яркий представитель мира ММА - UFC (Ultimate Fighting Championship или Абсолютный бойцовский чемпионат). Направления.

Обучение и подготовка с нуля или начального уровня. Сбалансированные нагрузки. Индивидуальный подход.

Группы совершенствования спортивного мастерства! Подготовка к соревнованиям любого уровня (от городских до международных) по ММА смешанным единоборствам, рукопашному бою, тайскому боксу, грэпплингу, боксу. Функциональная подготовка спортсмена.

Зал.

Занятия по ММА проводятся в специально оборудованном зале. Есть татами, мешки, груши, макивары, лапы, перчатки. Зал огорожен сеткой, которая максимально приближает тренировочный процесс к выступлению на соревнованиях. Просторные раздевалки, оборудованные шкафчиками, душ, фен, весы.

Контакты.

8-029-619-71-19 Иван Николаевич

www.volniy.by

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Решенок Иван**

**+375 29 619 71 19**

**ул. Кирова, 8 / 4**