

Летние сборы для фигуристов в Озолниеки (27 июня-14 июля) Латвия



Минск, Беларусь

Летние учебно - тренировочные сборы в Латвии. Отличный выбор для спортсменов. Покупаться на море и набирать хорошую физическую форму. Совместите полезное с приятным.

Содержание ледовых тренировок:

Прыжки в 2 и 3 оборота, работа над скольжением, шаги, вращения. Возможны постановки программ, дорожек и индивидуальные занятия.

На сборы уже записались спортсмены из следующих стран:

Россия

Белоруссия

Финляндия

Дания

Все дети говорят по-русски.

Информация в facebook: https://www.facebook.com/groups/1738378836448673/

Организатор сборов: Российский тренер из Санкт-Петербурга - Alexander Ryabinin.

Формируем не большие группы. КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

Главный тренер: Alexander Ryabinin

В программу сборов входят:

- 1. Ледовые тренировки 27 часов
- 2. Занятия по ОФП и СФП 14 часов
- 3. Хореография 14 часов
- 4. Обед

Обед входит в стоимость сборов.

Ледовые тренировки будут проводиться в ледовом холле: OZO Ledus Halle Адрес катка:

ул. Стадиона, 5б, Озолниеки,

Озолниекская волость, Озолниекский край, LV-3018

Тренировочным график разработан в соответствии со стандартами, которыми руководствуются сильнейшие, спортивные школы России. Данный график позволяет рационально распределить нагрузку на спортсмена и получить более высокие результаты.

аvizinfo.by

1/2





3 дня - полный день:

Дневное расписание:

- 1. Хореография 1 час
- 2. Лёд 1 час
- 3. Обед
- 4. Лёд 1 час
- 5. ОФП и СФП 1 час

Примерное время занятости спортсмена 9.00-17.00

Четвёртый день - полувыходной:

Дневное расписание:

- 1. Хореография 1 час
- 2. Лёд 1 час
- 3. Обед
- 4. ОФП и СФП 1 час

Примерное время занятости спортсмена 9.00-15.00

Пятный день - выходной.

Продолжительность сбора 18 дней.

Сборы будут проводиться в спортивном комплексе, что находится в не большом городке - Озолниеки, 35 км от Риги. Удобное сообщение с Ригой.

Спортивный комплекс оснащён:

Ледовая арена, баскетбольный зал, зал для хореографии, стадион, гостиница, сауна, тренажёрный зал, спортивный бар, кафе, бесплатная парковка

Пользуюсь WhatsApp Viber

Цена: 650 € Тип объявления: Торг: уместен

Услуги, предлагаю

Alexander Ryabinin +37125926560