

## Летние сборы для фигуристов в Озолниеки (27 июня-14 июля) Латвия



Минск, Беларусь

Летние учебно - тренировочные сборы в Латвии. Отличный выбор для спортсменов. Покупаться на море и набирать хорошую физическую форму. Совместите полезное с приятным.

Содержание ледовых тренировок:

Прыжки в 2 и 3 оборота, работа над скольжением, шаги, вращения. Возможны постановки программ, дорожек и индивидуальные занятия.

На сборы уже записались спортсмены из следующих стран:

Россия

Белоруссия

Финляндия

Дания

Все дети говорят по-русски.

Информация в facebook: <https://www.facebook.com/groups/1738378836448673/>

Организатор сборов: Российский тренер из Санкт-Петербурга - Alexander Ryabinin.

Формируем не большие группы. КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

Главный тренер: Alexander Ryabinin

В программу сборов входят:

1. Ледовые тренировки 27 часов

2. Занятия по ОФП и СФП 14 часов

3. Хореография 14 часов

4. Обед

Обед входит в стоимость сборов.

Ледовые тренировки будут проводиться в ледовом холле: OZO Ledus Halle

Адрес катка:

ул. Стадиона, 5б, Озолниеки,

Озолниецкая волость, Озолниецкий край, LV-3018

Тренировочным график разработан в соответствии со стандартами, которыми руководствуются сильнейшие, спортивные школы России. Данный график позволяет рационально распределить нагрузку на спортсмена и получить более высокие результаты.

3 дня - полный день:

Дневное расписание:

1. Хореография 1 час
2. Лёд 1 час
3. Обед
4. Лёд 1 час
5. ОФП и СФП 1 час

Примерное время занятости спортсмена 9.00-17.00

Четвёртый день - полувыходной:

Дневное расписание:

1. Хореография 1 час
2. Лёд 1 час
3. Обед
4. ОФП и СФП 1 час

Примерное время занятости спортсмена 9.00-15.00

Пятый день - выходной.

Продолжительность сбора 18 дней.

Сборы будут проводиться в спортивном комплексе, что находится в не большом городке - Озолниеки, 35 км от Риги. Удобное сообщение с Ригой.

Спортивный комплекс оснащён:

Ледовая арена, баскетбольный зал, зал для хореографии, стадион, гостиница, сауна, тренажёрный зал, спортивный бар, кафе, бесплатная парковка

Пользуюсь WhatsApp Viber

---

Цена: **650 €**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Alexander Ryabinin**

**+37125926560**