

## Занятия Цигун в Минске!



Минск, Беларусь

### ПРИГЛАШАЕМ НА ЗАНЯТИЯ ЦИГУН В МИНСКЕ!

Предлагаем Вам вместе с нами восстановить и укрепить Ваше здоровье при помощи древних восточных практик - Зыонгшинь и Кхиконг (вьетнамский аналог Цигун)

Восточная философия утверждает: быть здоровым - означает поддерживать свое сознание и тело в таком состоянии, чтобы болезнь просто не смогла поселиться в нем.

Здоровье - это не результат лечения, это - искусство!

Группа Цигун для взрослых: возраст - от 17 до 120 лет.  
Занятия платные.

В программе:

- ☒ Техника контролируемого дыхания
- ☒ Статические и динамические комплексы упражнений (Зыонгшинь)
- ☒ Управление жизненной энергией (Кхиконг)
- ☒ Звуковой и меридиональный Цигун
- ☒ Система «Пески Судьбы» (пять первоэлементов)
- ☒ Техника работы веером Цигун

В результате занятий:

- ☒ Коррекция осанки
- ☒ Увеличение, восстановление подвижности суставов и гибкости позвоночника
- ☒ Гармонизация физического и психоэмоционального состояния
- ☒ Укрепление иммунитета
- ☒ Повышение умственной и физической работоспособности и т.д.

Звоните! Приходите! Занимайтесь! Получайте свой результат!  
Мы не лечим, мы научим Вас сохранять здоровье!

5 ПРИЧИН, ПО КОТОРЫМ ВАМ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ ИМЕННО У НАС:

1. Вы заботитесь о своем здоровье
2. Вы готовы инвестировать свое время и силы в качество своей жизни
3. Возможность индивидуальных занятий.
4. Индивидуальный подход к каждому на занятиях
5. Нет ограничений по возрасту и физическим данным

Адрес: г. Минск, ул. Уральская, 41

Подробнее тут:

<http://cigun.by/>

<https://vk.com/public51781165>

<https://vk.com/club59875900>

Контактные телефоны:

+375 44 758 98 06 (Velcom)

+375 29 77 41 333 (МТС)

Также работает группа Цигун в Гомеле:

ул.Ирининская, 16,

время занятий - суббота-воскресение (семинарские занятия раз в 2 недели),

с 15.00 до 18.30

Контактные телефоны в Гомеле:

Velcom 8(029) 319 07 82,

8(029) 374 93 43

Занятия ведет квалифицированный инструктор

---

Цена: **100 000 Br**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Крылевская Елена**

**+375297741333**

**ул.Уральская,41**