

Предлагаются групповые занятия Йогой

Минск, Беларусь

Предлагаются групповые занятия Йогой, в комфортных условиях. Занятия направлены на оздоровление организма, повышение жизненного тонуса, снятия напряжений.

Занятия хорошо подходят для людей с любой физической формой и в любом возрасте.

Используются мягкие методы для детального освоения поз (асан), работа с дыханием (пранаяма), и расслаблением (шавасана).

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Журавский Владимир

37529 9899371