

**обучение жонглированию. любой возраст**

Минск, Беларусь

Жонглирование – очень веселое и полезное занятие. Оно не только развивает ловкость и выносливость, но и очень благоприятно воздействует на нервную систему. Жонглирование доставляет радость вам и окружающим. Жонглирование поддерживает вас в хорошей физической форме. Жонглирование – это замечательное средство для снятия напряжения с глаз. Жонглирование – это прекрасный метод преодоления стресса. Жонглирование активизирует взаимодействие обоих полушарий головного мозга, что стимулирует творческий процесс. Если Вы не знаете чем заняться в свободное время-пожонглируйте. Жонглирование – это не просто увлекательное развлечение и хорошая физическая нагрузка. У людей, начинающих жонглировать, увеличивается количество извилин в головном мозге. Жонглирование заставляет работать мозг особым образом, благодаря чему достигается так называемое «состояние потока» - состояние, наиболее комфортное для творчества. Жонглирование развивает настойчивость и умение не бояться своих собственных ошибок. Жонглировать может научиться каждый.

---

**Цена: 20 \$****Тип объявления:  
Услуги, предлагаю****Торг: уместен****Романенко Андрей****+375297193112**