

Внутренний ребенок. Мастер-класс Виталия Бамбура



Минск, Беларусь

- Как получается так, что одни люди знают, что хотят, а другие постоянно сомневаются в своих желаниях?
- Почему есть энергичные люди, а есть те, кто постоянно устает и чувствует себя подавлено?
- Есть те, кто берет и делает, а другие много раз обдумывают и всё равно так и не берутся за дело.
- От чего одни с радостью ждут новый рабочий день, а другие заставляют себя вставать по утрам, чтобы идти на работу?

На эти и многие другие вопросы Вы сможете получить ответы на новом мастер-классе Виталия Бамбура по телесно-ориентированной терапии «Внутренний ребенок».

Дело в том, что у каждого человека от природы есть огромный потенциал, его жизненная сила. Однако этот потенциал - только возможность, которую предстоит открыть и освоить человеку во время его детства и юности.

К сожалению, не у всех нас было гармоничное и счастливое детство. Часто бывает так, что наши родители сами не нашли себя, и поэтому у них не было возможности помочь в нашей реализации.

К счастью, у любой проблемы всегда есть решение. Если в настоящем времени, мы научимся слышать и понимать своё тело, его потребности и эмоции, мы вернем ту жизненную силу и энергию, которая дана каждому от рождения.

Мы сможем не только поправить своё физическое здоровье, но и выйти на качественно новый уровень жизни: найти свою энергию и таланты, которые помогут нам жить успешно и счастливо!

ПРОГРАММА

1. Контакт с телом, как основа жизненной силы и энергии.
2. Значение ощущений, эмоций и чувств.
3. Механизмы прерывания контакта с собой.
4. Психологическая травма из прошлого, как причина потери связи с собой.
5. Ответы на индивидуальные вопросы.

ВЕДУЩИЙ

Виталий Бамбур - семейный психолог, сертифицированный психодраматист, гештальт-терапевт, телесно-ориентированный терапевт, расстановщик.

Опыт работы: 5 лет индивидуальной и групповой психотерапии.

Автор тренингов, статей и книг по психологии, психотерапии, личностному и духовному развитию.

avizinfo.by

1/2

Дата: 02.03.2018

Время: 19:00-21:00

Место: г. Минск, ул. Мележа, 1 офис 711 БЦ "Парус"

Подробное описание и регистрация на сайте Академии Развития 4develop.by

Предварительная регистрация обязательна!

Цена: **10 Br**

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

А. Дмитрий

+375 (29) 558-89-05