

## Массаж лечебный, классический, спортивный.



Минск, Беларусь

Устраню боль в мышцах за 5 сеансов массажа.  
Для тех, кто ценит время и результат

Прострелы, боли при наклонах и поворотах, а так же обычная скованность движений часто связаны с

- 1) Малой физической активностью,
- 2) Сидячей работой
- 3) Стрессами.

Это основные причины возникновения болей.

Почему именно массаж?

Основной принцип массажа - работа с проблемными мышцами, которые перенапряжены, то есть, с очагом проблемы. Благодаря массажу снижается мышечный спазм до нормального состояния, восстанавливается подвижность и улучшается общее состояние.

Почему именно 5 сеансов?

За 5-летний опыт выявил, что 5 - это среднее кол-во сеансов, после которых основная боль проходит, следующие сеансы закрепляют результаты.

Кто я Такой?

Дипломированный специалист с Мед. образованием, массажист и инструктор ЛФК. 5- летний опыт. Работал в мед центрах. Последнее место работы - РЦМРИБ на Макаёнка.

Что Вы получите, обратившись ко мне? :

- 1) Качественный массаж с работой на результат
- 2) Консультации по поводу тренировок укрепления осанки, питанию (если нужно и интересно)
- 3) 50% скидку на первый сеанс массажа

Сеанс массажа провожу у себя на дому на специальной кушетке, 7 мин от ст. м. Институт Культуры.

Что нужно сделать, если заинтересовало предложение?

---

Позвоните по номеру, мы с вами пообщаемся и выясним, что вы хотите, что вам нужно и важно, а затем мы определимся в дальнейших действиях. Звоните!

---

Цена: **20 Br**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Виктор Виктор**

**+375298556309**