

## Массаж для Вас, фито- и ароматерапия



AvizInfo.by

Минск, Беларусь

Медсестра, имеется сертификат об общем гигиеническом массаже. 24 года, приятной внешности. Аккуратная, пунктуальная, вежливая. цена: 15 USD Предварительная запись.

Выполню общий классический, расслабляющий массаж или сегментарный, интим не предлагать. Общий массаж включает в себя: массаж рук, ног, области живота, груди, спины, шеи. Время проведения 40-60 мин. Во время этой процедуры происходит полное расслабление организма, снимается напряжение, боль, улучшаются обменные и другие физиологические процессы в организме. Показан общий массаж при лечении многих заболеваний и при восстановлении после травм и операций. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Есть возможность принять душ до и после массажа. После массажа предлагается чай)

Рекомендации: Перед массажем следует принять душ; Перед процедурой лучше не пользоваться дезодорантами или духами, так как это заблокирует действие массажного масла; Непосредственно перед массажем лучше не кушать. Здесь правило и рекомендации простые: или за 1 час до массажа или минут через 30-40 после; Не употреблять алкогольные напитки в день массажа и не курить как минимум за 2 часа до и 2 часа после процедуры; После массажа необходимо отдохнуть - полежать 10-20 минут, выпить стакан травяного чая или настоя. После массажа пить больше жидкости, чтобы увеличить выведение почками токсинов из организма; Не употреблять алкоголь в течение 12 часов после массажа.

---

Цена: **15 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Озорнина Ольга

375333536346

ул. Серова 46А