

аквааэробика в минске

Минск, Беларусь

Иметь красивую фигуру сегодня модно, а быть здоровым полезно всегда!кто, как не мы сами позаботиться о красоте своего тела!Аквааэробика именно тот фитнес, который может позволить себе каждый человек.не важно, мужчина ты или женщина, 15 тебе или 50-аквааэробика не имеет ограничений! Вода дает одновременно эффект выталкивания, сопротивления и гидростатического давления. Выталкивание уменьшает силу тяжести, снимая нагрузку с суставов и позвоночника: нет опоры, нет ударов, нет давления на межпозвоночные диски. Поэтому аквааэробика гораздо менее травматична, особенно для полных людей, которым нелегко справляться со своим весом на занятиях в зале.Аквааэробика-это тот фитнес, который моделирует ваше тело , помогает избавиться от целлюлита, лишнего веса и поддерживать постоянную форму!

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

пехота екатерина

8 044 7094618

фабричная 18,бассейн\\"волна\"