

Фитнес Студия Amelia проводит набор: Шейпинг Восточные танцы пилатес

Минск, Беларусь

Фитнес – Студия "Amelia"

Проводится набор в студию для занятий фитнесом (шейпингом), стретчинг, пилатес, восточными танцами. ШЕЙПИНГ - оздоровительный комплекс направлен на коррекцию фигуры тела. Помогает сделать мышцы упругими, подтянутыми, исчезают лишние килограммы, поддерживает мышцы в тонусе. Занимаясь ВОСТОЧНЫМИ ТАНЦАМИ по представленной программе, вы не только сможете выразить себя, но и обретете красивые линии тела, величественную осанку и грациозную походку. В программу первого года обучения входят: классическая подготовка, арабика, беллиданс пар-тер. СТРЕТЧИНГ- комплекс упражнений, направленных на растяжку мышц, связок и сухожилий. Растяжка делает ваши мышцы эластичными, а суставы – гибкими и подвижными. Занятия стретчингом способны успокоить нервную систему и значительно улучшить настроение, придать уверенности в себе. Снимается физическое и психологическое напряжение.
ссылка на сайт showdance.by

Цена: **10 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Лещенко Татьяна

80447496838