

аквааэробика у екатерины!!!

Минск, Беларусь

Аквааэробика-это фитнес которым может заниматься женщина любого возраста и комплекции.избавиться от лишнего веса, целлюлита или просто от плохого настроения!занятия проходят как на мелкой воде(глубина 80 см), так и на глубокой.Худеем с удовольствием!!!Вода дает одновременно эффект выталкивания, сопротивления и гидростатического давления. Выталкивание уменьшает силу тяжести, снимая нагрузку с суставов и позвоночника: нет опоры, нет ударов, нет давления на межпозвоночные диски. Поэтому аквааэробика гораздо менее травматична, особенно для полных людей, которым нелегко справиться со своим весом на занятиях в зале.худеем с удовольствием!!! занятия проходят в бассейне "волна"расписание и цены можно узнать по тел.mts 751-42-87, vel.709-46-18.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

пехота екатерина

8 044 7094618

фабричная 18,бассейн\\"волна\"