

занятия цигун йога восточная терапия

Минск, Беларусь

Школа цигун приглашает на занятия цигун и йога в Минске

В программе занятий: - оздоровительные комплексы упражнений (дыхание зыонгшинь, дыхание тигра, дыхание змеи, и др.)

- кхи-конг, дыхательная гимнастика

- психофизические комплексы упражнений (упражнения направленные на изменения внутренних состояний человека посредством изменения положений тела, динамических действий, произнесением мантр)

- массаж (само массаж, сегментный массаж, мануальный массаж, бесконтактный массаж, массаж «небесная танцовщица», массаж «лапы медведя»)

- энергетические комплексы (упражнения направленные на использование энергетики человека, ее направления и увеличения)

- релаксационные упражнения, изучение восточной философии

- йога, цигун

Первое занятие бесплатно.

По формированию групп обращаться по телефону: 80296649655

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Овсянников Юрий

+375296649655